

MENU DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

Bon Appétit

* Produit bio/local ou répondant aux critères Égalim
Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

LUNDI

CONCOMBRES + ASSAISONNEMENT

Présence de sulfites, moutarde

CHILI DE LÉGUMES

Présence de soja, gluten

FROMAGE

Présence de lait

FRUIT



MARDI

SALADE + ASSAISONNEMENT

Présence de sulfites, moutarde

RÔTI DE DINDE

Origine France

QUINOA

YAOURT

Présence de lait



JEUDI

GRAND REPAS



CRÉMEUX DE POTIMARRON, NOISETTES TORRÉFIÉES ET HUILES D'HERBES

Présence de lait, noisettes

BŒUF LIMOUSIN BRAISÉ, JUS AU THYM

Origine France

Présence de sulfites

ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES GLACÉES

Présence de lait, miel

MOELLEUX AUX NOIX, POMMES RÔTIES ET MIEL

*Présence d'œufs, lait, miel,
gluten, noix*

VENDREDI

TOMATES + ASSAISONNEMENT

Présence de sulfites, moutarde

POISSON MEUNIÈRE

*Présence de gluten, lait, œufs,
soja, poisson*

PÂTES

Présence de gluten

FROMAGE

Présence de lait

FRUIT

